



Pravidlá súťaže „Prestaň a Vyhraj” 2012

- Zanechať užívanie tabakových výrobkov v čase od 1. mája do 31. mája 2012
- Vek najmenej 18 rokov
- Odovzdať prihlášku do súťaže v termíne do 30. apríla 2012, rozhodujúci je dátum poštovej pečiatky alebo prijatia e-mailu
- Prihláška musí byť čitateľne vyplnená paličkovým písmom
- Účastník súťaže, ktorý prestal počas trvania súťaže užívať tabakové výrobky získava možnosť byť vyžrebovaný ako výherca jednej z možných cien (regionálna, národná).
- Výhercovia národnej a regionálnej ceny budú vyžrebovaní spomedzi prihlásených zo Slovenska. Miera úspešnosti súťaže sa bude hodnotiť prostredníctvom dotazníka o jeden rok.

Prihlášku zašlite do 30. apríla 2012 na adresu:

Súťaž „Prestaň a Vyhraj“ 2012
Regionálny úrad verejného
Zdravotníctva so sídlom v Poprade
Podpora zdravia
Zdravotnícka 3
058 97 Poprad

informácie na tel. č. 052/7125 604, 7125 829 v pracovných dňoch od 8,00 – 15,00 hod.

e-mail: pp.podpora@uvzs.sk

alebo na adresu:

Súťaž „Prestaň a vyhraj”
Odbor Podpory zdravia
Úrad verejného zdravotníctva SR
Trnavská cesta 52
826 45 Bratislava
alebo e-mailom na: lubica.majtanova@uvzs.sk

Súťaž "Prestaň a Vyhraj" 2012

Podľa Svetovej zdravotníckej organizácie umiera vo svete ročne na následky fajčenia asi 5 miliónov ľudí. Fajčenie tabaku sa významnou mierou sa podieľa na úmrtnosti a chorobnosti a s tým súvisiacou stratou kvality života populácie, je aj jednoznačným faktorom, ktorý sa výrazne podieľa na vzniku kardiovaskulárnych a nádorových ochorení a poškodzuje všetky systémy ľudského organizmu.

Naším záujmom je prispievať k zlepšeniu týchto štatistík, znižovaním počtu fajčiarov u nás a predchádzať experimentovaniu s touto drogou u mládeže. To sa deje okrem legislatívnych, daňových opatrení aj realizáciou programov a akcií, ktoré majú pozitívne vplyvať na fajčiarov a podporovať ich v ich rozhodnutí skončiť s fajčením.

Pre všetkých fajčiarov je tu zaujímavá možnosť skončiť v čase od **1.mája do 31. mája 2012** so svojou závislosťou. Úrad verejného zdravotníctva spolu s Ministerstvom zdravotníctva každý druhý rok vyhlasujú súťaž „**Prestaň a vyhraj**“ 2012.

Prestaň a vyhraj - Quit and Win je najrozšírenejšie podujatie na podporu nefajčenia metódou, ktorá sa osvedčila v najrôznejších kultúrach sveta. Zmyslom súťaže je osloviť čo najväčšie množstvo fajčiarov nad 18 rokov, aby sa zamysleli nad škodlivými dôsledkami fajčenia na ich zdravotný stav a motivovať ich k zmene životného štýlu a podpore nefajčenia. Ponúka fajčiarom možnosť zapojiť sa do súťaže a získať cenu a pritom urobiť niečo pre svoje zdravie, ale aj pre zdravie svojich rodinných príslušníkov a okolia. Zúčastniť sa súťaže znamená zrieknuť sa tabakových výrobkov na jeden mesiac. Po mesiaci sa hodnotí iba vylosovaný účastník, ktorý sa podrobí vyšetreniu (odber moča).

V roku 2010 sa do celosvetovej súťaže Prestaň a Vyhraj zapojilo na Slovensku 503 súťažiacich z toho 280 mužov (56%) a 223 žien (44%) zo žien bolo 140 matiek (62,7%). Motiváciou k prihlasovaniu do súťaže, okrem zdravotného prospechu, je i možnosť získať zaujímavé a hodnotné ceny. Medzi dôležité motivačné nástroje patrí aj udeľovanie cien pre vyžrebovaných účastníkov súťaže, ktorí počas obdobia jedného mesiaca prestali fajčiť.

Pravidlá súťaže „Prestaň a Vyhraj“ 2012

- Zanechať užívanie tabakových výrobkov v čase od 1. mája do 31. mája 2012
- Vek najmenej 18 rokov
- Odovzdať prihlášku do súťaže v termíne do 30. apríla 2012, rozhodujúci je dátum poštovej pečiatky alebo prijatia e-mailu
- Prihláška musí byť čitateľne vyplnená paličkovým písmom
- Účastník súťaže, ktorý prestal počas trvania súťaže užívať tabakové výrobky získava možnosť byť vyžrebovaný ako výherca jednej z možných cien (regionálna, národná).
- Výhercovia národnej a regionálnej ceny budú vyžrebovaní spomedzi prihlásených zo Slovenska. Miera úspešnosti súťaže sa bude hodnotiť prostredníctvom dotazníka o jeden rok.

Prihlášku zašlite do 30. apríla 2012 na adresu:

Súťaž „Prestaň a Vyhraj“ 2012

Regionálny úrad verejného

Zdravotníctva so sídlom v Poprade

Podpora zdravia

Zdravotnícka 3

058 97 Poprad

informácie na tel. č. 052/7125 604, 7125 829 v pracovných dňoch od 8,00 – 15,00 hod.

e-mail: pp.podpora@uvzs.sk alebo na UVZ SR Bratislava lubica.majtanova@uvzs.sk

PRIHLÁŠKA DO SÚŤAŽE „PRESTAŇ A VYHRAJ“ 2012

Meno a priezvisko:

Dátum narodenia (deň / mesiac / rok): Pohlavie: muž / žena

Adresa (aj PSČ a Kraj) :

.....

Tel. č.:

Denne vyfajčím: ks cigariet, ks cigár, ks fajok, iné

Koľkokrát ste sa pokúsili prestať fajčiť? nikdy ☐

1 – 2 krát ☐

3 a viac krát ☐

Koľko rokov fajčíte?

Potvrdzujem, že budem súťažiť v zmysle pravidiel, ktoré poznám

podpis

Svedok

Meno a priezvisko:

Adresa (aj PSČ a Kraj) :

.....

Tel. č.:

podpis

Prihlásený dáva podpisom prihlášky Úradu verejného zdravotníctva SR, Trnavská cesta 52, 826 45 Bratislava súhlas so spracovaním osobných údajov uvedených v prihláške na účely súťaže a prieskumu, ktorý sa uskutoční v roku 2013. Prihlásený dáva svojím podpisom súhlas na zasielanie materiálov, ktoré súvisia s pomocou ako zanechať užívanie tabakových výrobkov. Súhlas sa udeľuje na dobu do vyhodnotenia prieskumu a je ho možné kedykoľvek písomne odvolať.
