

Kontakty:

Osobný kontakt

– vždy po objednaní prostredníctvom mailu, alebo telefonického kontaktu

Intervenčné centrum MyMamy

Raymanova 9
080 01 Prešov

Prevádzkové hodiny kancelárie Intervenčného centra:

pondelok – piatok: **8:00 – 17:00**

Telefonický kontakt:

Nonstop na tel. čísle:
0902 822 163

Emailový kontakt:

www.ic.mymamy.sk

Web stránka:

www.mymamy.sk

Ďalšie dôležité kontakty:

www.pomocpreobete.gov.sk

Polícia – 158

**Národná linka, pre ženy zažívajúce
násilie: 0800 212 212**

„Realizované s finančnou podporou Ministerstva spravodlivosti SR v rámci dotačného programu na poskytovanie odbornej pomoci obetiam trestných činov. **Za obsah tohto dokumentu výlučne zodpovedá MyMamy, o.z.**“

Kto sme?

Sme Intervenčné centrum MyMamy, ktoré pomáha obetiam domáceho násillia. **Našli ste sa v hore uvedených prípadoch? Sú vám tieto situácie povedomé? Kontaktujte nás!**

Všetky naše služby sú bezplatné a zakladáme si na anonymite našej klientely.

Ponúkame špecializovanú odbornú pomoc na základe inštitútu vykázania násilnej osoby zo spoločného obydllia, ale aj na základe kontaktu obete domáceho násillia, ktorá hľadá odbornú pomoc:

- poskytnutie všeobecnej odbornej pomoci;
- poskytnutie základného a špecializovaného sociálneho poradenstva;
- posúdenie rizika, vyhodnotenie hrozby nebezpečenstva, spracovanie bezpečnostného plánu;
- sprostredkovanie poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach núdzového bývania, alebo bezpečných ženských domoch, ak je ohrozený život, alebo zdravie obzvlášť zraniteľnej osoby;
- sprostredkovanie ďalšej pomoci; sprevádzanie obete počas trestného konania;
- poskytnutie krízovej psychologickkej intervencie pre obeť; poskytnutie právneho poradenstva v oblasti rodinného, civilného a trestného práva;
- vypracovanie a podanie návrhov a pomoc pri iných právnych úkonoch.

Intervenčné centrum MyMamy

Definícia domáceho násillia:

„Domáce násillie je špecifické v tom, že k nemu dochádza v intímnych vzťahoch medzi najbližšími osobami a má hlboký dopad na celú rodinu. Ide o násillie, ktorého cieľom je ovládať alebo utláčať inú bytosť, a to ponížovaním a vyvolávaním strachu a to slovným, fyzickým a citovým týraním. Obeť je vystavovaná násilliu zas a znova, pretože medzi ňou a páchatelom je blízky vzťah.“

(Zdroj: www.gender.gov.sk)

Formy násillia:

fyzické násillie
psychické násillie
sociálne násillie
ekonomické násillie
sexualizované násillie
inštitucionálne násillie

Nonstop na tel. čísle:
0902 822 163



MINISTERSTVO
SPRAVODLIVOSTI
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Varovné signály násillného vzťahu

Moc a kontrola – partner/partnerka všetko kontroluje, žiarli, je majetnícky/a. Prejavuje sa to ako prejav záujmu, chce vedieť kde partner/partnerka je, odprevádza ju, chce vedieť s kým a kde je a pod.

Nerovnocenný vzťah – manipuláciou násillník/násillníčka ovplyvní myseľ človeka, obeť sa cíti vinná za vzniknutú situáciu.

Zmena správania – iné správanie v spoločnosti a iné správanie v súkromí. Navonok pôsobí milo, galantne, naopak doma sa správa násillne a neprimerane.

Meranie dvojakým metrom – nie je rovnaký meter na seba a na partnera/partnerku

Chorobná žiarlivosť – každý má právo ísť vonku s kým chce a s kým uzná za vhodné a nie je vhodné ak im partner/partnerka bráni v stretnutí.

Stereotypné nazeranie – partner, alebo partnerka, ktorý/á ma stereotypné nazeranie je rizikový a je potrebné si to včas všimnúť.

Tiež zažívate doma násillie?

- Tento dotazník slúži ako vodítko pre orientáciu, pre identifikovanie násillia v partnerskom vzťahu.
- Stalo sa Vám, že Váš partner/partnerka: Ponížuje Vás partner/partnerka verbálne – nadáva Vám?
- Napadol Vás fyzicky niekedy partner/partnerka (sotil/a Vás, kopal/a do Vás, škrtil/a Vás atd.)?
- Zastráša je Vás násillím?

- Napáda partner/partnerka osoby mimo domácností?
- Vyhráza sa partner/partnerka zabitím alebo samovraždou?
- Je partner/partnerka voči Vám alebo deťom extrémne vlastnícky?
- Bráni Vám v kontakte s rodinou alebo priateľmi, izoluje Vás od okolia?
- Kontroluje Vás alebo sleduje?
- Vynucuje si od Vás partner/partnerka robenie triviálnych činností alebo ním stanovených pravidiel?
- Snaží sa Vás ovládať, manipulovať prostredníctvom detí?
- Nedáva Vám dostatok financií alebo musíte o ne prosiť?
- Ničí partner/partnerka vedome Vaše obľúbené veci?
- Je Váš partner/partnerka závislý?
- Bol Váš partner/partnerka v minulosti trestaný?
- Máte pocit ohrozenia života alebo zdravia?
- Núti vás k sexu i keď odmietate?
- Útoky na Vašu osobu majú stupňujúcu tendenciu? Vyskytujú sa čoraz častejšie?
- Po jednotlivom útoku sa partner/partnerka snaží ospravedlňovať, sľubuje vám, že sa to už nebude opakovať?

Pokiaľ ste odpovedal/a kladne na niektorú z uvedených možností, môže u Vás ísť o násillie v partnerskom vzťahu. Ak ste odpovedali kladne na viac ako polovicu otázok, žijete v násillníckom vzťahu – STE OSOBA, NA KTOREJ JE PÁCHANÉ NÁSILLIE.

Ak sa vidíte v texte vyššie popísanom neváhajte nás kontaktovať!